

## FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS SANTÉ

*Cette fiche est personnelle et n'a pas à être divulguée. Gardez-la dans votre sac. Elle pourra être consultée lors d'une action rapide des secours. Vérifier la validité de la vaccination Tétanos et autres.*

### CONSEILS :

- **Avoir sur soi**, ses papiers et ses cartes vitale et européenne (nous sommes parfois hors France en Europe).
- **Ne pas laisser** ses papiers dans la voiture pas plus que cette fiche individuelle.
- **Prévenir l'animateur** devant tout signe anormal : douleur ou gêne dans la poitrine, essoufflement anormal pendant l'effort, palpitation cardiaque pendant ou après l'effort, malaise à l'effort ou juste après, fatigue soudaine, nausées, trouble de la vision, de la parole...

<b>NOM :</b> <b>PRÉNOM :</b> <b>DATE DE NAISSANCE :</b> <b>N° Sécu :</b>	<b>ADRESSE PERSONNELLE :</b>  <b>Groupe sanguin :</b> <b>Rhésus :</b>
<b>PERSONNE À PREVENIR EN 1<sup>ER</sup></b> <b>NOM :</b> <b>PRÉNOM :</b> <b>ADRESSE :</b> <b>TÉLÉPHONE FIXE :</b> <b>PORTABLE :</b>	<b>PERSONNE À PREVENIR EN 2<sup>ème</sup></b> <b>NOM :</b> <b>PRÉNOM :</b> <b>ADRESSE :</b> <b>TÉLÉPHONE FIXE :</b> <b>PORTABLE :</b>
<b>MÉDECIN TRAITANT (NOM) :</b> <b>TÉLÉPHONE :</b>	
<b>MON TRAITEMENT JOURNALIER, ET POSOLOGIE :</b>	
<b>VACCINS :</b>	